

เนื้อหาการอบรม Training Contents

Lecture (40%)

- Growth Mindset & Resilience
- Fixed Mindset & Growth Mindset
- พลังความล้มเหลวและบทเรียนผิดพลาด
- การสร้างพลังใจในการฟื้นตัว
- ความสามารถในการเรียนรู้และปรับตัว
- อุปสรรคของการเติบโตทางความคิด
- เทคนิคการเปลี่ยนวิธีคิดเมื่อเจอแรงกดดัน
- ตั้งเป้าหมายและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- วัฒนธรรม Growth Mindset ในองค์กร
- การนำ Growth Mindset และ Resilience ไปใช้ในชีวิตและการทำงาน

Workshop (60%)

- สะท้อนตัวเองผ่าน Mindset Mirror (Mindset Mirror Self-Reflection)
- ฝึกเปลี่ยนมุมมองจากล้มเหลวสู่เรียนรู้ (Reframing Failure into Learning)
- เป้าหมาย 90 วันแบบ Growth Mindset (90-Day Growth Goal Setting)

Contact: Line ID – Santidhorn / Tel 081-209-3928

หลักสูตร Growth Mindset and Resilience for Sustainable Success

กรอบความคิดเติบโตและพลังใจ
ยืนหยัดเพื่อความสำเร็จอย่างยั่งยืน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติธร ภูริรักษ์ดี

หลักสูตรออกแบบเพื่อพัฒนากรอบความคิดเชิงบวกและสร้างพลังใจยืนหยัดรับมือกับความเปลี่ยนแปลง มุ่งเน้นให้ผู้เรียนเข้าใจหลักการของ Growth Mindset และ Resilience เพื่อพัฒนาแนวคิด ทักษะ และทักษะในการรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ